



Declaración de Recomendación de la SCDAA MARAC sobre las vacunas del COVID-19

14 Dec. 2020

Las noticias sobre el COVID-19 y las vacunas contra el COVID-19 cambian rápidamente. Los resultados primeros sobre los ensayos clínicos de estas vacunas son muy prometedores, aunque los beneficios y riesgos reales no serán conocidos verdaderamente hasta que un número más grande de personas hayan sido vacunadas.

Los Centros para el Control de las Enfermedades mencionan que los pacientes con anemia falciforme (sickle cell disease or siclemia) son una población vulnerable para contraer una infección de COVID-19 severa. La anemia falciforme aumenta el riesgo de problemas serios con el COVID-19, especialmente cuando se compara con la población general de la misma edad.

¿Cuáles son los efectos secundarios de estas vacunas? Es posible tener efectos secundarios de las vacunas. Los efectos secundarios que se han reportado incluyen enrojecimiento y molestia en el área de la inyección, dolor de cabeza, fiebre y dolor de cuerpo. Estos síntomas desaparecen después de varios días. La segunda inyección puede dar más de estos efectos secundarios que la primera inyección, pero también desaparecen después de varios días. Se han reportado dos reacciones alérgicas severas y parecen que suceden sólo en personas con historial de alergias graves que amenazan la vida.

Basado en la información presente, MARAC recomienda que las personas con anemia falciforme reciban la vacuna del COVID-19.

- Los beneficios de la vacunación sobrepasan los riesgos para las personas con anemia falciforme. Vale la pena vacunarse en comparación con contraer la enfermedad del COVID-19.
- Consulte con su médico or equipo de salud sobre si su condición médica personal es una excepción a la recomendación general. Las condiciones de riesgo para las vacunas hechas por Pfizer y Moderna (vacunas de ARN mensajero o ARNm) son historial de reacciones alérgicas graves al glicol polietileno (PEG), a otra vacuna o medicina inyectable.
- El hecho de que la anemia falciforme afecta el sistema inmunológico no debiera causar que las vacunas contra el COVID-19 sean menos seguras.
- Si hay un ensayo clínico disponible, considere participar para que entendamos cómo las vacunas y los tratamientos trabajan mejor en personas con anemia falciforme.
- No disminuya sus precauciones inmediatamente después de ser vacunado. Usted todavía puede infectarse en las primeras semanas después de la vacunación. Usted puede pasar la infección a los que le rodean. Continúe usando la mascarilla cubriendo la nariz y la boca. Lávese las manos a menudo. Mantenga distancia física. Evite las multitudes y evite estar con personas enfermas.

Preguntas y Respuestas Frecuentes- Información basada en el CDC. 13 Dec. 2020.

¿Es necesario recibir la vacuna de refuerzo? ¿Pudiera recibir dos dosis de dos clases de vacunas diferentes?

No sabemos a ciencia cierta. Las pruebas fueron hechas con 2 dosis de cada vacuna por lo cual ésto es el plan. El coger una dosis o mezclar las dos vacunas pudiera malgastar la inyección y dejarlo a usted sin protección adecuada. El app de smartphone **v-safe** le recordará cuando es tiempo de recibir la segunda dosis.

¿Si you tuve el COVID-19 debiera vacunarme? – Probablemente sí pero espere estar fuera del periodo de aislamiento. Hable con su doctor.

¿En el caso de una exposición al COVID-19 debo todavía vacunarme contra el COVID-19?
– Probablemente sí, pero después del periodo de cuarentena. Hable con su doctor. Si usted vive en un grupo, sería beneficioso vacunarse sin esperar que termine la cuarentena y así proteger a los demás.

¿Cómo se vigila la seguridad de estas vacunas?

El v-safe es una herramienta basada en un smartphone que usa mensajes de texto y encuesta por internet para reportar la salud de las personas que han recibido la vacuna del COVID-19.

Tengo algunas alergias. ¿Qué tipo de historial de alergia es preocupante?

- Las condiciones claves de riesgo para las vacunas de ARNm son historial de reacciones alérgicas graves a los componentes de la vacuna, a otra vacuna o medicina inyectable o alergias al glicol polietileno (PEG). Hable con su doctor. Usted debe ser excusado de la vacuna ARNm o ser observado por 30 minutos después de la inyección.
- Es probablemente OK para recibir las vacunas ARNm si solamente hubo reacciones alérgicas que no han amenazado la vida o alergias a alimentos, insectos, medicinas orales, polvo o polen. Hable con su doctor. Debiera ser observado por lo menos 15 minutos después de ser vacunado.
- Hable con su doctor.
- Inscribábase para el **v-safe**.